

令和5年2月21日（火）

〈今日の献立〉

- ごはん
- 牛乳
- 豆腐とわかめのみそ汁
- とんかつ
- ひじきの炒め煮



今日は里中独自献立の日です。2年生の家庭科の授業で「バランスの良い献立作り」をしました。給食の献立を考える上で気を付けていることや、栄養、彩り、給食1食分の価格などを伝え、班ごとに献立を立ててもらいました。どの班も一生懸命考えてとても良い献立をたてていました。その中で給食にしやすい、なおかつ、3年生の受検前日なので『**受検にカツ**』という意味を込めて、とんかつを使った献立を選びました。

献立を実際に立ててみると、何をどれだけ食べた方がいいのかということがよくわかります。2年生も家庭科を通してしっかり学べたと思います。

3年生はいよいよ入試です。今日もしっかり食べてくれたので、明日は全力が出せるといいなと思います！！

1年生は最近本当によく食べるようになりました。おかわりじゃんけんをしているのを見ると嬉しくなります。